

KARATEVEREIN NEUNKIRCHEN
Karlheinz Platzer, Gartengasse 3 2620 Natschbach
karate.neunkirchen@gmail.com

KARATE am DRUDENTEICH

In den Sommermonaten Juli und August findet jeden Mittwoch ein OPEN AIR Training am Drudenteich in Natschbach statt.

Start 3.7.2024 ab 18.30 Uhr.

Karate dient Körper und Geist zu schulen und ist für Interessierte allen Alters gleichermaßen geeignet.

Gerne einfach zur kostenlosen Schnupperstunde vorbeikommen, wir freuen uns.

Bitte unbedingt die Fahrverbote im Bereich des Drudenteichs beachten.



In unserem Verein wird Traditionelles Karate nach *Hidetaka Nishiyama* gelehrt. Traditionelles Karate-Do (*Do = der Weg*) bietet die Möglichkeit, durch mentales Training Konzentration und Kampfgeist zu entwickeln, sowie die eigene Körperbeherrschung und Kondition durch regelmäßiges Üben zu verbessern. Dies kann nur durch die Offenheit bzw. den Mut erreicht werden, körperliche sowie psychische Schwächen erkennen, sowie überwinden zu wollen. Regelmäßiges Training und die Beschäftigung mit Karate-Do sind dabei der Schlüssel zum Erfolg - die Farbe des Gürtels spielt nur eine untergeordnete Rolle. Denn nicht der Gürtel bestimmt den Wert eines Karatekas, sondern der Karateka bestimmt den Wert des Gürtels durch sein Können und Benehmen.

Karate bietet neben den traditionellen Aspekten einer Kampfkunst die Möglichkeit, auf achtsame Weise Körper und Geist fit zu halten. Dabei ist das Training so aufgebaut, dass Teilnehmer bis ins hohe Alter Freude daran haben können. Karate beginnt und endet mit Respekt. Oberstes Ziel ist weder Sieg noch Niederlage, sondern liegt in der Vervollkommnung des Charakters.

Telefonische Information unter:

02635/68714 Karlheinz Platzer, 0664/4166385 Dominik Berl, 0664/88609840 Erich Reindl

Wer einen Sieg über andere erringt ist stark, wer einen Sieg über sich selbst erringt ist mächtig. (Lao-tse)